

Raz el Hanout

Raz el-Hanout bedeutet wörtlich übersetzt Kopf / Chef des Ladens. Die Bedeutung rührt daher, weil die bis zu 25 verschiedenen Gewürze, die von Muskat über Chilischoten bis hin zu Kardamonkapseln reichen, eine komplizierte Gewürzmischung darstellen. Deswegen wurde sie früher vom Kopf bzw. Chef des Ladens hergestellt. Die raffinierte Gewürzmischung rundet jedes marokkanische Fleisch- sowie Couscousgericht ideal ab.

[Zum Produkt](#)

Nährwerte

Durchschnittliche Nährwerte je 100 g

Brennwert kj	1474 kj
Brennwert kcal	352 kcal
Fett	16 g
davon gesättigte Fettsäuren	0.1 g
Kohlenhydrate	40.1 g
davon Zucker	33 g
Eiweiß	12 g
Salz	0.03 g

Sonstige Angaben

Enthält Alkohol	Nein
-----------------	------

Zutaten

Roh- Rohrzucker, Ingwer, Piment, Schnittlauch, Zwiebel, Muskatnuss, Muskatblüte, Anis, Kardamom, Pastinaken, Pfeffer, Zimt, Curcuma, Galgant, Tomatenpulver, Nelken, Koriander, Rosenblüten, Mohn, Kreuzkümmel, Gewürze
Durchschnittliche Nährwerte je 100g Brennwert (kJ/kcal): 1474 / 352 Fett (g): 16 davon gesättigte Fettsäuren (g): 0,1 Kohlenhydrate (g): 40,1 davon Zucker (g): 33 Eiweiß (g): 12 Salz (g): 0,03

Inverkehrbringer

Altes Gewürzamt GmbH
Ingo Holland Frühlingstr. 37 63911 Klingenberg Deutschland