

Tofu geräuchert

Tofu wird aus einer sorgfältigen Auswahl von Bio-Tofu (Sojabohnen aus biologischem Anbau) hergestellt. Er hat eine feste Textur ähnlich der von Käse, einen delikaten Geschmack und eine cremeweiße Farbe. Er kann roh gegessen, gebraten, in Suppen oder Saucen gekocht, gedämpft, mit verschiedenen Zutaten gefüllt, mariniert oder fermentiert werden.

"Nach dem öffnen im Kühlschrank aufbewahren".

[Zum Produkt](#)

Nährwerte

Durchschnittliche Nährwerte je 100 g

Brennwert kJ	998.4 kJ
Brennwert kcal	239.3 kcal
Fett	14.1 g
davon gesättigte Fettsäuren	3 g
Kohlenhydrate	2.4 g
davon Zucker	0.6 g
Eiweiß	24.7 g
Salz	0.4 g

Allergene

Sojabohnen und daraus hergestellte Erzeugnisse	Ja
Glutenhaltiges Getreide und daraus hergestellte Erzeugnisse	Ja

Sonstige Angaben

Zertifizierung	BIO
BIO Kontrollstellennummer	DE-ÖKO-006 EU-/Nicht-EU-Landwirtschaft
Portioniert	Portioniert
Herkunft	Portugal

Enthält Alkohol	Nein
Lagertemperatur	0-4°C

Inverkehrbringer

MartinsBerlin GmbH
Kranichsteiner Str. 65 64289 Darmstadt Deutschland