

# Anchovi Rollen mit Kapern

Die Sardelle ist eine der beliebtesten europäischen Fischarten und findet besonders in der süd- und mitteleuropäischen Küche Verwendung. Für den nächsten Tapas-Abend unverzichtbar: Anchovi-Rollen mit Kapern. Für den würzig-salzigen Snack wird je eine Anchovi um einige Kapern gewickelt, anschließend nehmen Fisch und Blütenknospe ein langes Bad in Salzlake. Mit Serrano-Schinken, Manchego, frischem Weißbrot und Aioli serviert, schmecken Anchovi-Rollen mit Kapern besonders gut zu einem Glas kräftigem Rotwein.

[Zum Produkt](#)

## Nährwerte

### Durchschnittliche Nährwerte je 100 g

Brennwert kj	885 kj
Brennwert kcal	211 kcal
Fett	13 g
davon gesättigte Fettsäuren	2 g
Kohlenhydrate	4 g
davon Zucker	0 g
Eiweiß	20 g
Salz	12 g

## Allergene

Fische und daraus hergestellte Erzeugnisse	Ja
--	----

## Sonstige Angaben

Herkunft	Spanien
Lagertemperatur	0-2°C

## Inverkehrbringer

Conservas Ortiz S. A.  
Inaki Deuna 15 Apdo 13 48700 Ondarroa Spanien