

# Tonka Bohne

Tonkabohnen besitzen einen Geschmack, der süßlich ist und an Vanille erinnert. Deshalb werden Tonkabohnen oft als Ersatz von Vanille eingesetzt. Man benutzt Tonkabohnen sehr sparsam in Desserts. Hierzu reibt man die Tonkabohne wie eine Muskatnuss über eine feine Muskatreibe.

[Zum Produkt](#)

## Nährwerte

### Durchschnittliche Nährwerte je 100 g

|                             |         |
|-----------------------------|---------|
| Brennwert kJ                | 206 kJ  |
| Brennwert kcal              | 49 kcal |
| Fett                        | 0.7 g   |
| davon gesättigte Fettsäuren | 0.1 g   |
| Kohlenhydrate               | 0.1 g   |
| davon Zucker                | 0.06 g  |
| Eiweiß                      | 0.3 g   |
| Salz                        | 0.01 g  |

## Sonstige Angaben

|                |                 |
|----------------|-----------------|
| Zertifizierung | Frischeparadies |
|----------------|-----------------|

## Inverkehrbringer

Dipak Sapré  
Siemens Straße 1 91362 Pretzfeld Deutschland