

BIO Garam Marsala Gewürzmischung

Die BIO Garam Marsala von Mill & Mortar ist ein klassisches Gewürz für die indische Küche, die hauptsächlich mit Fleisch kombiniert wird. Man kann das Gewürz sowohl als Marinade mit Öl einsetzen, als auch zum Würzen - letzteres am Besten nach dem Kochen, da es dann am meisten Aroma beibehält.

[Zum Produkt](#)

Nährwerte

Durchschnittliche Nährwerte je 100 g

Brennwert kJ	712 kJ
Brennwert kcal	170 kcal
Fett	0.7 g
davon gesättigte Fettsäuren	0 g
Kohlenhydrate	32 g
davon Zucker	0 g
Eiweiß	8 g
Salz	0 g

Sonstige Angaben

Zertifizierung	BIO
BIO Kontrollstellennummer	DE-ÖKO-006
Herkunft	Deutschland/EU
Enthält Alkohol	Nein

Zutaten

Kardamom*, Koriandersamen*, Kümmel*, Schwarzer Pfeffer*, Zimt*, Gewürznelken*, Muskatnuss* * aus biologischem Anbau

Inverkehrbringer

MILL MORTAR
Staktoften 22c 2950 Vedbaek Dänemark