

Tofu natur

Tofu wird aus einer sorgfältigen Auswahl von Bio-Tofu (Sojabohnen aus biologischem Anbau) hergestellt. Er hat eine feste Textur ähnlich der von Käse, einen delikaten Geschmack und eine cremeweiße Farbe. Er kann roh gegessen, gebraten, in Suppen oder Saucen gekocht, gedämpft, mit verschiedenen Zutaten gefüllt, mariniert oder fermentiert werden.

"Nach dem öffnen im Kühlschrank aufbewahren".

[Zum Produkt](#)

Nährwerte

Durchschnittliche Nährwerte je 100 g

Brennwert kJ	628.2 kJ
Brennwert kcal	150.4 kcal
Fett	8.4 g
davon gesättigte Fettsäuren	1.9 g
Kohlenhydrate	1.6 g
davon Zucker	0.4 g
Eiweiß	16.6 g
Salz	0.1 g

Allergene

Sojabohnen und daraus hergestellte Erzeugnisse	Ja
Glutenhaltiges Getreide und daraus hergestellte Erzeugnisse	Ja

Sonstige Angaben

Portioniert	Portioniert
Herkunft	Portugal
Enthält Alkohol	Nein
Lagertemperatur	0-4°C

Zutaten

Wasser, **SOJABOHNEN** (Herkunft: EU und Nicht EU) (30%) und Gerinnungsmittel: Nigari-Magnesiumchlorid. Allergene: **SOJA**. Kann Spuren von **GLUTEN** enthalten.

"Nach dem öffnen im Kühlschrank aufbewahren".

Inverkehrbringer

MartinsBerlin GmbH
Kranichsteiner Str. 65 64289 Darmstadt Deutschland