

BIO Quinoa schwarz

Quinoakörner werden auch als altes Korn der Inka bezeichnet, häufig werden auch die Bezeichnungen Inkakorn oder Perureis verwendet. Die Inkas selbst bezeichnen Quinoa als Muttergetreide, obwohl es botanisch gesehen zu den Gänsefußgewächsen gehört. Hierbei handelt es sich um die hirsegroßen, schwarzen Samen. Die Einsatzmöglichkeiten von Quinoa in der Küche sind vielseitig, sehr gut geeignet sind sie als leckere Beilage zu Hauptgerichten, für Aufläufe, Bratlinge und Süßspeisen.

[Zum Produkt](#)

Nährwerte

Durchschnittliche Nährwerte je 100 g

Brennwert kJ	1436 kJ
Brennwert kcal	343 kcal
Fett	4.9 g
davon gesättigte Fettsäuren	0.5 g
Kohlenhydrate	58.5 g
davon Zucker	1.6 g
Eiweiß	14.6 g
Salz	0.01 g

Allergene

Kann Spuren von Senf enthalten	Ja
Kann Spuren von Sojabohnen und daraus hergestellte Erzeugnisse enthalten	Ja
Kann Spuren von Sesamsamen und daraus hergestellte Erzeugnisse enthalten	Ja
Kann Spuren von Schalenfrüchte und daraus hergestellte Erzeugnisse enthalten	Ja
Kann Spuren von Sulfiten enthalten	Ja
Kann Spuren von glutenhaltigem Getreide und daraus hergestellte Erzeugnisse enthalten	Ja
Kann Spuren von Milch enthalten	Ja

Erdnüsse und daraus hergestellte Erzeugnisse	Ja
--	----

Sonstige Angaben

Zertifizierung	BIO, Frischeparadies
----------------	----------------------

BIO Kontrollstellennummer	DE-ÖKO-006
---------------------------	------------

Zutaten

schwarzer Quinoa

Inverkehrbringer

Dipak Sapré
Siemens Straße 1 91362 Pretzfeld Deutschland