

BIO Linsen rot

Rote Linsen sind geschälte braune Linsen und werden nach kurzer Zeit sämig-weich. Sie müssen vor dem Kochen nicht eingeweicht werden und sind in nur 5-10 Minuten fertig gekocht
Linsen passen perfekt für Suppen, Salate, Burger, indische Dals, Pürees, Aufstriche und Bratlinge.

[Zum Produkt](#)

Nährwerte

Durchschnittliche Nährwerte je 100 g

Brennwert kJ	1457 kJ
Brennwert kcal	348 kcal
Fett	2.2 g
davon gesättigte Fettsäuren	0.4 g
Kohlenhydrate	52.2 g
davon Zucker	1.4 g
Eiweiß	26.7 g
Salz	0.01 g

Sonstige Angaben

Zertifizierung	BIO, Frischeparadies
BIO Kontrollstellennummer	DE-ÖKO-006

Zutaten

Linsen rot* *aus ökologischer Landwirtschaft

Inverkehrbringer

Dipak Sapré
Siemens Straße 1 91362 Pretzfeld Deutschland