

# BIO Linsen gelb

Unsere FrischeParadies Gelben Linsen müssen nicht eingeweicht werden, da sie geschält sind. Sie sind nach etwas 10 Minuten Kochzeit bissfest. Linsen passen perfekt für Suppen, Salate, Burger, indische Dals, Pürees, Aufstriche und Bratlinge.

[Zum Produkt](#)

## Nährwerte

### Durchschnittliche Nährwerte je 100 g

Brennwert kj	1457 kj
Brennwert kcal	348 kcal
Fett	2.2 g
davon gesättigte Fettsäuren	0.4 g
Kohlenhydrate	52.2 g
davon Zucker	1.4 g
Eiweiß	26.7 g
Salz	0.01 g

## Sonstige Angaben

Zertifizierung	BIO, Frischeparadies
BIO Kontrollstellennummer	DE-ÖKO-006

## Zutaten

100% Linsen gelb\*

## Inverkehrbringer

Dipak Sapré  
Siemens Straße 1 91362 Pretzfeld Deutschland