

Grüner Spargel

Wir eröffnen die Spargelsaison. Grüner Spargel eignet sich besonders für die asiatische Küche, als Begleitung zum Fisch oder als knackiger Salat.

[Zum Produkt](#)

Nährwerte

Durchschnittliche Nährwerte je 100 g

Brennwert kJ	75 kJ
Brennwert kcal	18 kcal
Fett	0.2 g
davon gesättigte Fettsäuren	0.04 g
Kohlenhydrate	2 g
davon Zucker	0 g
Ballaststoffe	1.4 g
Eiweiß	1.9 g
Salz	0.06 g

Sonstige Angaben

Handelsklasse	1
Herkunft	Mexiko
Enthält Alkohol	Nein