

# Grüner Spargel

Wir eröffnen die Spargelsaison. Grüner Spargel eignet sich besonders für die asiatische Küche, als Begleitung zum Fisch oder als knackiger Salat.

[Zum Produkt](#)

## Nährwerte

### Durchschnittliche Nährwerte je 100 g

Brennwert kj	75 kj
Brennwert kcal	18 kcal
Fett	0.2 g
davon gesättigte Fettsäuren	0.04 g
Kohlenhydrate	2 g
davon Zucker	0 g
Ballaststoffe	1.4 g
Eiweiß	1.9 g
Salz	0.06 g

## Sonstige Angaben

Handelsklasse	1
Herkunft	Mexiko
Enthält Alkohol	Nein

## Inverkehrbringer

Zimpelmann Select-Fruit  
Radeberger Str. 202 50968 Köln Deutschland